

**Fühlen Sie sich angesprochen, haben Sie Interesse,** in unserer Gruppe als ehrenamtliche/r Grüne Dame/Grüner Herr mitzuarbeiten?

Gern können Sie mit uns Kontakt aufnehmen. In einem persönlichen Gespräch beantworten wir Ihre Fragen und informieren Sie ausführlich über das Ehrenamt in unserem Hause:

**Grüne Damen und Herren  
Sana-Krankenhaus Rügen**  
Frau Kirsten Teller (Leitung)  
Calandstraße 7/8  
18528 Bergen auf Rügen

Telefon: 0 38 38-39 19 50  
Internet: [www.sana-ruegen.de](http://www.sana-ruegen.de)

**Herzlich Willkommen** in unserer Gruppe der „Grünen Damen und Herren“!

**Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!**



**Kontakt:**

Gesundheitsinsel Rügen e.V.  
Bahnhofstraße 15  
18528 Bergen auf Rügen

Telefon: 0 38 38-31 501 67  
Internet: [www.gesundheitsinsel-ruegen.de](http://www.gesundheitsinsel-ruegen.de)  
E-Mail: [info@gesundheitsinsel-ruegen.de](mailto:info@gesundheitsinsel-ruegen.de)



**Gesundheitsinsel  
Rügen e.V.**

# Grüne Damen und Herren



**Ein Ehrenamt, das Freude macht.**

Im Sana-Krankenhaus Rügen

**Zuhören. Helfen. Begleiten.**

In Kooperation:



**Sana Krankenhaus  
Rügen**

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Ernst-Moritz-Arndt-Universität Greifswald



## Wer sind die Grünen Damen und Herren?

Bundesweit arbeiten wir in einer als gemeinnützig anerkannten Arbeitsgemeinschaft und bieten unsere Dienste in Krankenhäusern und Altenheimen an. Wir nehmen uns Zeit, wir setzen uns ein – ehrenamtlich. Unser Dachverband ist die Evangelische Krankenhaus-Hilfe (EKH).

Auch im Sana-Krankenhaus in Bergen auf Rügen gibt es uns als freiwillige Helferinnen und Helfer. Wir sind die „Grünen Damen und Herren“ aufgrund unserer Kleidung und machen uns zur Aufgabe, kranken, alten und hilfebedürftigen Menschen zu helfen.



Begleitend zur ganzheitlichen, medizinischen und pflegerischen Versorgung und Betreuung durch hauptamtliches Personal bekommen die Patienten durch unsere Tätigkeit ergänzend persönliche Zuwendung. Unser Anliegen ist es, dass sich die Patienten im Krankenhaus gut aufgehoben fühlen. Hier arbeiten wir auf den einzelnen Stationen, im Hospiz oder der Kurzzeitpflege.

Wir nehmen Patienten und Besucher in Empfang, begleiten sie nach der Aufnahme auf Station oder bei der Entlassung. Wir helfen bei Transport von Gepäck, begleiten Patienten – gegebenenfalls im Rollstuhl – zu den Untersuchungen, zur Therapie oder zum Friseur im Hause. Patienten können bei uns Zeitungen oder Zeitschriften bestellen. Wir helfen gern bei Besorgungen oder bei der Einrichtung des Telefonanschlusses der Patienten. Wir lesen gern vor oder sind einfach eine gute Gesellschaft für alte und junge Patienten.

Als Gesprächspartner, durch menschliche Nähe und Aufmerksamkeit, sind wir für unsere Patienten da und gehen wir auf ganz persönliche Bedürfnisse ein. Wir möchten gern zum Wohlbefinden unserer Patienten beitragen. Die Tätigkeit ist im christlichen Sinne ein Beitrag zur Humanität in unserer Gesellschaft. Die Zugehörigkeit zu einer christlichen Kirche ist nicht Voraussetzung.

## Als Grüne Dame/Grüner Herr können Sie einen wichtigen Beitrag leisten.

Denn durch Ihre Zeit und Zuwendung und die Beachtung individueller Bedürfnisse schenken Sie jeder Patientin/jedem Patienten Achtsamkeit und Wertschätzung. Ihre Aufgaben reichen von der ganz praktischen Handreichung bis zum aufmunternden Wort und fordern somit den ganzen Menschen.

- **Sie haben die Geduld**, das offene Ohr und die Kraft, die unseren Patienten eine unschätzbare Hilfe sein können.
- **Sie haben Zeit** – für ein geduldiges Gespräch am Bett, für kleinere Besorgungen und Botengänge
- **Sie leisten Gesellschaft – bei Wartezeiten, in einsamen Stunden**
- **Sie begleiten – auf die Station, zu Untersuchungen, auf Spaziergänge oder zur Andacht**